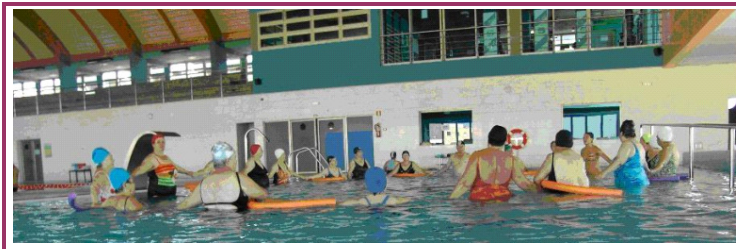
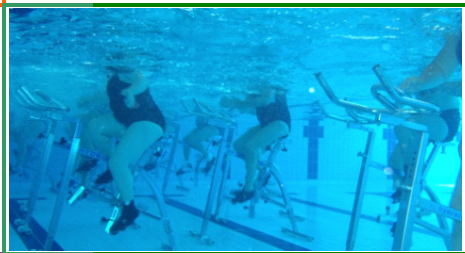


Jornadas de Formación en ACTIVIDADES ACUÁTICAS





Jornadas de formación en ACTIVIDADES ACUÁTICAS

DESCRIPCIÓN

Estas Jornadas están dirigidas a todos los profesionales relacionados con las actividades acuáticas.

Están estructuradas en torno a cinco temáticas que serán desarrolladas a través de talleres teórico prácticos. Tendrán como finalidad, permitir a los participantes formarse a través de la práctica y así conocer nuevas actividades, tendencias o recursos didácticos que aplicar en la enseñanza y cursos de actividades acuáticas.

Lugar: Piscinas Municipales de Gijón

Fechas: 24 Y 25 de marzo

Horarios:

Sábado, de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00

Domingo, de 10:00 a 14:00

Dirigido a:

- Monitores de natación y de otras actividades acuáticas.
- TSAFYD.
- Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Socorristas Acuáticos.

OBJETIVOS:

- Conocer nuevas herramientas a aplicar en la enseñanza de actividades acuáticas.
- Conocer nuevas tendencias del fitness acuático.
- Conocer las últimas recomendaciones en Soporte Vital Básico.
- Actualizarse en técnicas de socorrismo en instalaciones acuáticas.
- Conocer nuevas aportaciones en la técnica de los estilos de natación, así como recomendaciones didácticas para su enseñanza.
- Experimentar de forma práctica nuevas actividades y metodologías didácticas, útiles para la aplicación en los cursos de actividades acuáticas.



CONTENIDOS:

- Recursos didácticos en la enseñanza de actividades acuáticas para niños.
- Fitness Acuático. Nuevas tendencias.
- Actividades acuáticas para bebés: Orientaciones didácticas en el trabajo con acompañantes.
- Actividades acuáticas en primera infancia a través del juego.
- Reciclaje y aprovechamiento de materiales para fines didácticos.
- Didáctica de la Técnica de natación aplicada a los cursos de Actividades Acuática.
- Seguridad acuática y Prevención en las actividades acuáticos.
- Actualización de soporte vital básico y técnicas de socorrismo en instalaciones acuáticas.

DESARROLLO DE CONTENIDOS

Talleres:

- **Actividades acuáticas para bebés: Seguridad Acuática y Orientaciones didácticas en el trabajo con acompañantes.** Dra. María del Castillo Obeso.
- **Fitness Acuático.** Aproximación al KickAquaBox. Dña. Dolores Cosío Ariza.
- **El juego y materiales alternativos en la enseñanza de las actividades acuáticas** D. Paola Cifuentes Argüelles y D. Norberto Menéndez
- **Didáctica de la técnica natación aplicada a los cursos de enseñanza.** Dña. Elena Llanes Prendes
- **Actualización de socorrismo acuático y Soporte Vital Básico.** Dr. José Palacios Aguilar y D. Andoni Oleagordia.

Ponencias

- **Actividades acuáticas para bebés: Seguridad Acuática y Orientaciones didácticas en el trabajo con acompañantes.** Dra. María del Castillo Obeso
- **Prevención de accidentes en instalaciones y actividades acuáticas.** Dr. José Palacios Aguilar

Reunión técnica- Mesa de debate:

TEMAS

- Didáctica en las Actividades acuáticas con niños.
- Seguridad Acuática. Prevención en instalaciones y Actividades Acuáticas



- Organización y gestión de la lámina de agua, para el óptimo aprovechamiento de las piscinas, con programas orientados a satisfacer las necesidades de toda la población.

Equipo Docente:

- Dra. María del Castillo Obeso.
- Dña. Paola Cifuentes Argüelles
- Dña. Dolores Cosío Ariza
- D. Javier Costas Veiga
- Dña. Elena Llanes Prendes
- D. Norberto Menéndez
- Dr. José Palacios Aguilar
- D. Andoni Oleagordia

PROGRAMA

SABADO		
9:00-9:30	Presentación y pautas organizativas de las Jornadas	CMI El Llano
9:30-10:30	Exposición teórica: Actividades Acuáticas para bebés	CMI El Llano
10:45-12:15	Desarrollo de Talleres. Rotación 1	Piscina Mpal. El Llano
12:15-14:15	Desarrollo práctico: Actividades Acuáticas para bebés	Piscina Mpal. El Llano
	Descanso	
16:30-18:15	Desarrollo de Talleres. Rotación 2	Piscina Mpal. El Llano
18:15-20:00	Desarrollo de Talleres. Rotación 3	Piscina Mpal. El Llano
DOMINGO		
10:00-11:45	Desarrollo de Talleres. Rotación 4	
12:00-13:00	Prevención de en Instalaciones y actividades acuáticas	Palacio de Deportes
13:00-13:30	Reunión técnica- Mesa de debate	Palacio de Deportes
13:30-14:00	Finde jornadas: Valoración y entrega de certificados	Palacio de Deportes





INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Información:

En los siguientes enlaces web:

- www.gpazos.es
- deporte.gijón.es

Tlfno. 661 853 225

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de inscripción, hasta llegar a un límite máximo de 75 plazas.

Cuotas.

Inscripción básica	70 €
Inscripción con tarjeta ciudadana de Gijón (*)	55 €
Inscripción entidades colaboradoras (*)	25 €

Lugar de Inscripción a través de:

Web: www.gpazos.es

Correo electrónico: formacion@gpazos.es

