

**GIJÓN,**

# CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2016

*ACTIVIDADES Y EVENTOS DEPORTIVOS*



deporte.gijon.es  @PDM Gijon  GijonDeporte  
 gijonciudadeuropedeporte2016





*ACTIVIDADES DEPORTIVAS*

## 2016, UN AÑO PARA SER LA MEJOR CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE

Este año Gijón disfrutará de más de 120 eventos deportivos, que abarcan una gran variedad de disciplinas y vertientes del deporte:

- pruebas populares como la Farinato Race, que se celebrará este domingo con casi 2.000 participantes, el Campeonato de España de Natación Máster con cerca de 1.400 deportistas representados en 150 clubes diferentes (que se está celebrando en las instalaciones del Club Natación Santa Olaya) o la sexta edición de la Media Maratón Gijón con 2.500 plazas-;

- pruebas de alta competición como el Campeonato de España de Atletismo Absoluto que se disputará en el Complejo Deportivo de Las Mestas en el mes de julio y el tradicional CSIO que se celebrará en el mes de agosto y que incorporará este año el Premio Gijón Ciudad Europea del Deporte.

Hubiese sido imposible alcanzar este premio si la actividad deportiva de la ciudad se limitase a la organización y apoyo de grandes eventos, desde el Patronato Deportivo Municipal se quiere también hacer una propuesta para y por los ciudadanos desde las doce vertientes que ha de tener la actividad física y el Deporte Para Todos según la Carta Europea del Deporte.

El deporte saldrá de las instalaciones deportivas convencionales a la calle, durante los fines de semana siempre habrá alguna propuesta para poder realizar actividad deportiva con una amplia oferta que va desde deportes tradicionales a algunos más desconocidos para las personas. Las actividades en su mayor parte serán gratuitas y de participación libre.

- Deporte y discapacidad
- Deporte e igualdad
- Deporte infantil
- Deporte y mayores
- Deporte y medio ambiente
- Deporte y ciudad
- Deporte e investigación
- Deporte y tradición
- Deporte y las relaciones internacionales
- Deporte e integración social
- Deporte y salud
- Deporte alto rendimiento



## QUÉ VAMOS A HACER...

## TRABAJAMOS DEPORTE Y...

## CUÁNDO...

CAMINANDO POR LA VIDA	Salud, mayores	Todo el año - 2 rutas por mes (excepto julio y agosto)
CALEYANDO JUNTOS	Salud, infancia, integración	Todo el año - 1 ruta tercer domingo de cada mes
DEPORTES NAÚTICOS EN LAS PISCINAS MUNICIPALES	Ciudad, medioambiente	De febrero a junio
NADANDO DE GIJON A BRUSELAS	Salud, ciudad	Todo el año
PREPARA LA MEDIA MARATÓN EN 12 SEMANAS	Ciudad	Del 8 de febrero al 30 de abril
CORRIENDO POR GIJON	Salud, ciudad	De octubre a diciembre
ACTÍVATE EN LOS PARQUES - PARQUES EN MOVIMIENTO	Salud, mayores, medioambiente	Todo el año
ENTRENAMOS JUNTOS - PARQUES EN MOVIMIENTO	Salud, medioambiente	Todo el año
JUGAMOS JUNTOS - PARQUES EN MOVIMIENTO	Infancia, medioambiente	Todo el año
GOLF EN LA PLAYA - GOLF EN LA CIUDAD	Medioambiente, ciudad	Marzo
STREET GOLF - GOLF EN LA CIUDAD	Medioambiente, ciudad	Julio
GOLF EN LOS PARQUES - GOLF EN LA CIUDAD	Medioambiente, ciudad	Agosto
DÍAS DEPORTIVOS	Medioambiente	Mayo, junio y julio
EXHIBICIONES DEPORTES URBANOS	Infancia, ciudad	Septiembre y octubre
RECREOS DEPORTIVOS	Salud, infancia	De octubre a diciembre
OLIMPIADA INFANTIL Y JUVENIL	Infancia	Primer semestre del año
CONCURSO DIBUJO GIJON CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE	Infancia	Abril
CONOCE NUESTRAS INSTALACIONES	Mayores, ciudad	Todo el año
ESTUDIO DE VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA DE LOS GIJONESES	Investigación	Segundo semestre del año
CONGRESO DE DEPORTE Y MUJER	Igualdad	Septiembre
JORNADAS DE FORMACIÓN	Investigación, discapacidad	Todo el año
INVERSIONES	Ciudad, discapacidad	Todo el año
EVENTOS DEPORTIVOS	Alto rendimiento, relaciones internacionales	Todo el año



## FEBRERO PRIMER TRIMESTRE: ENE-FEB-MAR

### PREPARA LA MEDIA MARATÓN EN 12 SEMANAS

El 8 de febrero empezamos con la preparación para la sexta edición de la VI Media Maratón Villa Jovellanos con tres planes diferentes.

### DEPORTES NÁUTICOS EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Durante el mes de febrero se realizarán bautismos de buceo gratuitos gracias a la colaboración de la Federación de Actividades Subacuáticas del PA.

DOMINGO 14 DE FEBRERO: Piscina El Llano y en la Piscina La Calzada.

DOMINGO 21 DE FEBRERO: Piscina Gijón Sur y en la Piscina El Coto.

DOMINGO 28 DE FEBRERO: Piscina Moreda y Piscina La Camocha

Horarios: a las 10.00, a las 11.00 y a las 12.00 horas.

Actividades gratuitas que requiere inscripción previa en las cajeros ciudadanos, oficinas de atención al ciudadano y en la web del ayuntamiento.

### CAMINANDO JUNTOS

DOMINGO 21 DE FEBRERO: Primera ruta de Caminando Juntos

RECORRIDO: Estadio El Molinón, senda Peñafrancia, hasta los Maizales y regreso de nuevo por la Senda Peñafrancia. (6,6 km)

SALIDA: 11.00h. Puerta nº6 El Molinón

Actividades gratuita que requiere inscripción previa en las cajeros ciudadanos, oficinas de atención al ciudadano y en la web del ayuntamiento.

### NADANDO HASTA BRUSELAS

LUNES 22 DE FEBRERO: Inicio del programa Nadando hasta Bruselas.

Inscripciones en las Piscinas Municipales



## PARQUES EN MOVIMIENTO

**MARZO** PRIMER TRIMESTRE: ENE-FEB-MAR

## CAMINANDO JUNTOS

DOMINGO 20 DE MARZO: Segunda ruta de Caminando Juntos

RECORRIDO: Universidad Laboral, Fuente Isabel II, Cabueñes, Universidad Laboral (6,4 km)

SALIDA 11.00H: Universidad Laboral

Actividades gratuita que requiere inscripción previa en las cajeros ciudadanos, oficinas de atención al ciudadano y en la web del ayuntamiento

## DEPORTES NÁUTICOS EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Durante el mes de marzo se realizarán bautismos de surf y de paddle surf en las piscinas municipales

DOMINGO 6 DE MARZO: Piscina El Llano

DOMINGO 13 DE MARZO: Piscina La Calzada

DOMINGO 27 DE MARZO: Piscina Gijón Sur

Horarios: a las 10.00, a las 11.00 y a las 12.00 horas.

Actividades gratuitas que requiere inscripción previa en las cajeros ciudadanos, oficinas de atención al ciudadano y en la web del ayuntamiento.

El 2 de marzo arranca el programa con todas las actividades propuestas.

### ACTÍVATE EN LOS PARQUES

Con este programa queremos que nuestros mayores se pongan en forma a través de una actividad física saludable a través de las siguientes actividades:

Yoga, Tai. chi y gimnasia suave.

Lugares y horarios:

- YOGA: Sábados a las 11.00 en el Parque de Los Pericones
- TAI-CHI: Domingo a las 11.00 en el Parque Isabel La Católica
- Gimnasia Suaves: Martes a las 11.00 horas en el Parque de Moreda

### ENTRENAMOS JUNTOS

Programa que tiene por objetivo hacer ejercicio físico de forma divertida y saludable aprovechando los recursos de nuestra ciudad. La actividad estará dirigida por licenciados y diplomados de educación física estableciéndose dos niveles de intensidad teniendo en cuenta las características de los alumnos.

Lugares y horarios:

- Martes a las 17.00 horas en el Parque de Los Pericones
- Sábados a las 12.00 horas en el Parque de Moreda
- Jueves a las 17.00 horas en el Parque del Lauredal
- Domingo a las 12.00 horas en el Kilometrín, caseta más próxima a la playa

No se requiere inscripción previa.

### JUGAMOS JUNTOS

DOMINGO 27 DE MARZO: Hockey en la calle

Lugar: Parque de Begoña

Horarios: De 11.00 a 13.00 horas





---

*EVENTOS DEPORTIVOS*

## ENERO

02/ENE/SÁB	10H00	Torneo 3x3 Baloncesto	Palacio de Deportes	Activity67	BALONCESTO
02-04/ENE	09H00	III Cuadrangular Cataluña-Madrid-País Vasco-Asturias	CM Golf La Lloreja	Real Federación Española de Golf	GOLF
08/ENE/VIE	15H00	Gala de Navidad	Palacio de Deportes	AD Gimástica Gijón	GIMNASIA RÍTMICA
09/ENE/SÁB	09H30	IV Torneo de la Sidra de bádminton	PB La Tejerona	Bádminton Astures	BÁDMINTON
09/ENE/SÁB	10H00	XIII Oly Máster 25 m	CNSO	CNSO	NATACIÓN
22/ENE/VIE	22H30	Velada de boxeo Club Boxeo Gijón-Shotokan	Palacio de Deportes	Club Boxeo Gijón-Shotokan	BOXEO
28/ENE/JUE	11H00	Jornadas Bádminton Juegos Deportivos Principado Deporte Especial	PB La Tejerona	Dirección General Deporte PA	BÁDMINTON ADAPTADO
28-31/ENE	09H00	22.º Campeonato de España Open de Invierno Máster	CNSO	Real Federación Española de Natación	NATACIÓN
30/ENE/SÁB	10H00	Open de Asturias 2016	Patinódromo Moreda-Natahoyo	Federación de Patinaje PA	PATINAJE VELOCIDAD
30/ENE/SÁB	16H30	1.ª Prueba de los Juegos Deportivos Escolares	Patinódromo Moreda-Natahoyo	Dirección General Deporte PA	PATINAJE VELOCIDAD
31/ENE/DOM	10H00	Farinato Race Gijón 2016	Parque Los Pericones	Farinato Race	ATLETISMO





## FEBRERO

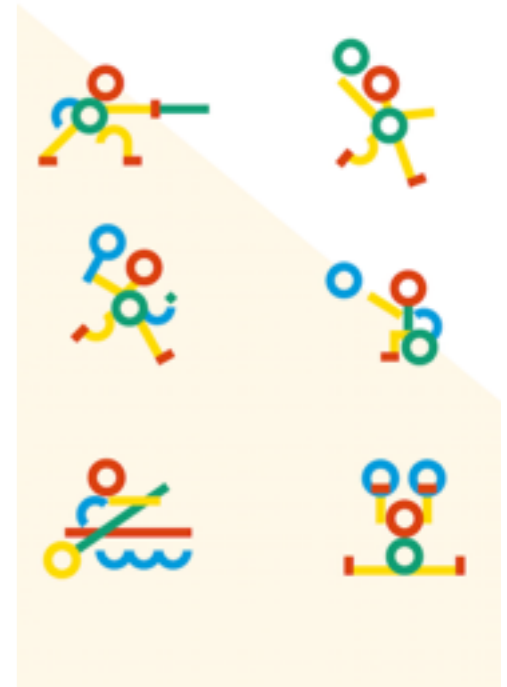
06/FEB/SÁB	10H00	Open de Asturias 2016	Patinódromo Moreda-Natahoyo	Federación de Patinaje PA	PATINAJE VELOCIDAD
06/FEB/SÁB	10H00	2.ª Prueba de los Juegos Deportivos Escolares	Patinódromo Moreda-Natahoyo	Dirección General Deporte PA	PATINAJE VELOCIDAD
07/FEB/DOM	11H00	1.ª Carrera Solidaria Dulces Lessons 5K	Campus Universitario de Gijón	AD Gijón Atletismo / PDMGijón,...	ATLETISMO
14/FEB/DOM	09H30	5.ª Copa de Invierno Asalia-Beya 2016	PB LLano-Contrueces	Judo Asalia-Beya	JUDO
14/FEB/DOM	10H00	Exhibición San Valentín CR Milany	PB La Tejerona	Club Rítmica Milany	GIMNASIA RÍTMICA
20/FEB/SÁB	09H00	Prueba de niveles federativos de patinaje	PB LLano-Contrueces	Club Patín Atenea Gijón	PATINAJE ARTÍSTICO
20/FEB/SÁB	16H00	1.ª Jornada de la Liga Nacional de Clubes	Palacio de Deportes	Club Escuela Astur de Halterofilia	HALTEROFILIA
26/FEB/VIE	21H00	Velada de boxeo y Kickboxing amateur-profesional	Palacio de Deportes	Club Boxeo Tíbet	BOXEO - KICKBOXING
26/FEB/VIE	09H00	Final del Campeonato de España de Hockey Sala Juvenil Masculino	PB Mata-Jove	Codema Hockey	HOCKEY SALA
27/FEB/SÁB	10H00	3.ª Prueba de los Juegos Deportivos Escolares	Patinódromo Moreda-Natahoyo	Dirección General Deporte PA	PATINAJE VELOCIDAD
28/FEB/DOM	10H00	II Carrera de Montaña Trail Gijón	Monte Deva	Team Sport Spirit	ATLETISMO
28/FEB/DOM	10H00	Torneo Base Club Rítmica Galaica	Palacio de Deportes	Club Rítmica Galaica	GIMNASIA RÍTMICA
00/FEB		Torneo Provincial de Esgrima Antroxu 2016	Palacio de Deportes	Club de Armas Gijón	ESGRIMA
00/FEB		II Torneo de Carnaval de Baloncesto	Palacio de Deportes	Fundación Gijón Baloncesto	BALONCESTO
00/FEB		Torneo Internacional de Bádminton Júnior	PB La Tejerona	Federación de Bádminton PA	BÁDMINTON
00/FEB		1.ª Jornada Nacional de Clubes	Palacio de Deportes	Federación Asturiana de Halterofilia	HALTEROFILIA



## MARZO

01/MAR/DOM	09H00	Torneo Escuela Madera III	CM Golf El Tragamón	Escuela Madera III	GOLF
04-06/MAR	09H00	Campeonato de España de Sambo, Grappling, Grappling-GI y MMA	Palacio de Deportes	Federación LO y DA de Asturias	SAMBO-GRAPPLING-MMA
05/MAR/SÁB	09H00	II Women's Flag Bowl Gijón	CD Las Mestas	Club Astur Flag	FLAG FOOTBALL
05/MAR/SÁB	10H00	IV Trofeo Máster Grupo	RGCC	RGCC	NATACIÓN
05-06/MAR	10H00	Entrenamiento intensivo de Capoeira	PB LLano-Contrueces	AC Capoeira Jogo Bonito	CAPOEIRA
13/MAR/DOM	10H30	Los 10km del Grupo	Circuito urbano	RGCC	ATLETISMO
19/MAR/SÁB	11H30	Partido veteranos Sporting Gijón- XI Jornadas contra racismo y xenofobia	PB Mata-Jove	Fundación Municipal Servicios Sociales	FÚTBOL SALA
19/MAR/SÁB	10H00	Open de Asturias 2016	Patinódromo Moreda-Natahoyo	Federación de Patinaje PA	PATINAJE VELOCIDAD
24-26/MAR	10H00	Campus Internacional Leinster Rugby	CD Las Mestas	Mike's Calzada Rugby	RUGBY
00/MAR		XII Copa Gijón Squash	Palacio de Deportes	CD Squash Principado	SQUASH
00/MAR		Copa Federación de Patinaje Artístico	PB LLano-Contrueces	Club Patín Atenea	PATINAJE ARTÍSTICO
00/MAR		Copa del Rey de Foso Universal	Club de Tiro Ensidesa Gijón	Club de Tiro Ensidesa Gijón	TIRO OLÍMPICO
00/MAR		IX Slalom Villa de Gijón	Palacio de Deportes	Club Deportivo Gijón	AUTOMOVILISMO
00/MAR		XXXI Torneo Internacional Infantil Inmaculada 2016	Colegio Inmaculada Gijón	CD Colegio Inmaculada Gijón	VARIOS
00/MAR		VIII Cross Universitario EPI	Campus Universitario de Gijón	UNIOVI	ATLETISMO
00/MAR		XI Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica	Palacio de Deportes	Agrupación Gimnástica Gijón	GIMNASIA RÍTMICA
00/MAR		XI Jornadas de Baloncesto	Varias sedes	CD Gimnástico Noega	BALONCESTO





© PDM  
GIJÓN

---

*ACTIVIDADES Y EVENTOS DEPORTIVOS*



Gijón

