

II JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



II JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



GIJÓN, 18 y 19 de noviembre de 2017

ORGANIZAN

- Club Natación Santa Olaya
- Aora Formación
- Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo GIAAS (Universidade da Coruña).

COLABORAN

- Deporte Asturiano. Gobierno del Principado de Asturias
- Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Gijón

Entidades académicas y profesionales que respaldan las Jornadas

- Universidad Europea del Atlántico
- Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo GIAAS (Universidade da Coruña)
- Rendimiento y Motricidad del Salvamento y Socorrismo (Universidade de Vigo)



Universidad
Europea
del Atlántico



Universidade de Vigo



Grupo de Investigación
en Actividades Acuáticas y Socorrismo
GIAAS



DESCRIPCIÓN JORNADAS AANS

Las Jornadas técnicas de Actividades Acuáticas, Natación y Socorrismo, se centran en las especialidades de **la enseñanza de actividades acuáticas, hidrocinesia, natación, fitness acuático y socorrismo** y buscan relacionar las áreas formativa, científica y profesional en estos ámbitos.

Se desarrollan con una metodología eminentemente práctica, con la que se busca aumentar las competencias profesionales de los participantes a través de las diferentes ponencias y talleres prácticos.

Los contenidos desarrollados están basados en las cualificaciones profesionales de fitness acuático e hidrocinesia, actividades de natación, socorrismo en instalaciones acuáticas.

Estas Jornadas están dirigidas a todos los profesionales del sector, técnicos de natación y otras actividades acuáticas, socorristas, así como a los estudiantes de ciclos Formativos y Grados Universitarios relacionados (Formación profesional TSAFYD, Educación, CC. De la Actividad Física.

COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinador:

D. Javier Costas Veiga

Director académico

Dr. Marcos Mecías Calvo

Vocales:

Dña. Dolores Cosío Ariza

Dña. Andrea González Menchaca

D. Emilio Núñez Lamas

Dña. María Miranda Rodríguez

D. José Rivera Lamigueiro

Comité Científico

Dr. Cristian Abelairas Gómez – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Roberto Barcala Furelos – Universidad de Vigo

Dr. Antonio Bores Cerezal – Universidad Europea del Atlántico

Dra. María del Castillo Obeso – Universidad de A Coruña

Dra. Andrea Corrales Pardo – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Sergio López García – Universidad Pontificia de Salamanca

Dr. Marcos Mecías Calvo – Universidad Europea del Atlántico

Dr. Rubén Navarro Patón – Universidad de Santiago

Dr. José Palacios Aguilar – Universidad de A Coruña

Dra. Mireia Peláez Puente – Universidad Europea del Atlántico

Dr. José Antonio Prieto Saborit – Facultad “Padre Ossó” Adscrito Universidad de Oviedo

PROGRAMA (provisional)

OBJETIVOS

- Formar y actualizar a los participantes a través de talleres prácticos, aportando herramientas para su desempeño profesional.
- Dar a conocer nuevas actividades, tendencias y aportar recursos didácticos a aplicar en la enseñanza de la natación, actividades acuáticas, hidrocinesia y fitness acuático.
- Aumentar las competencias profesionales de los participantes, a través de contenidos basados en las cualificaciones profesionales de Fitness e hidrocinesia, actividades de natación, socorrismo en instalaciones acuáticas.
- Concienciar sobre la importancia de la seguridad en el medio acuático, y la actualización en materia de técnicas de salvamento y soporte vital prehospitalario en el medio acuático.
- Relacionar las áreas formativa, científica y profesional en los ámbitos de las actividades acuáticas, natación y socorrismo.

DESTINATARIOS

- Monitores/ Técnicos de natación y de otras actividades acuáticas.
- Estudiantes de ciclos Formativos y Grados Universitarios relacionados (Formación profesional TSAFYD, Educación, CC. De la Actividad Física y el Deporte, etc.).
- Socorristas en instalaciones Acuáticas.
- Socorristas en espacios acuáticos naturales.

CONTENIDOS

<p><i>Actividades acuáticas a lo largo del ciclo vital</i></p> <p>Dra. María del Castillo</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>PONENCIA</p>
<p><i>Soporte Vital Básico medio acuático Valoración primaria, tratamiento del ahogado, RCP y desfibrilación, atención ante el paciente traumático</i></p> <p>Grupo de Investigación REMOSS Universidad de Vigo. Dr. Cristian Abelairas, Dr. Roberto Barcala.</p>	<p>SOCORRISMO</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Protocolos de intervención y rescate en instalaciones acuáticas</i></p> <p>Grupos de investigación GIAAS. Dr. José Palacios, Dr. Marcos Mecías, D. Javier Costas. Universidad de A Coruña</p>	<p>SOCORRISMO</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>

II JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



<p><i>La aplicación de circuitos acuáticos como metodología en las actividades acuáticas</i></p> <p>D. Julio Zanfaño</p>	<p>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Claves en la mejora de las progresiones de la técnica de crol y espalda</i></p> <p>D. Jerónimo Sánchez</p>	<p>NATACION</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Estrategias de comunicación para la mejora del proceso de enseñanza-aprendizaje en las actividades acuáticas</i></p> <p>Dolores Cosío/ Javier Costas</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Transferencia de la natación educativa a la deportiva</i></p> <p>Dra. María del Castillo, D. Jerónimo Sánchez, Dña. Andrea González Menchaca, D. Emilio Núñez</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>MESA DE DEBATE</p>

FITNESS E HIDROCINESIA

<p><i>Beneficios y recomendaciones en el trabajo de actividades acuáticas en poblaciones con enfermedades cardiovasculares</i></p>	<p>HIDROCINESIA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Disciplinas del SUP aplicadas al medio acuático</i></p> <p>Dña. Natalia Pérez Montero</p>	<p>FITNESS ACUÁTICO</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
<p><i>Actividades acuáticas para embarazadas: propuesta metodológica durante el periodo de gestación</i></p> <p>Dña. Elsa Méndez González</p>	<p>HIDROCINESIA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>

ENSEÑANZA DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

<p><i>Recursos didácticos: Modelo de enseñanza recíproca en la enseñanza de la natación</i></p> <p>D. Norberto Menéndez</p>	<p>ENSEÑANZA</p> <p>TALLER PRÁCTICO</p>
---	--



<i>Nuevas metodologías y recursos aplicados a personas mayores</i>	ENSEÑANZA TALLER PRÁCTICO
--	------------------------------

<i>Inclusión en las clases de actividades acuáticas de personas con trastornos de comportamiento (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad y Síndrome de Asperger)</i> Dña. Gema Trelles Asociación Asperger Asturias	ENSEÑANZA TALLER PRÁCTICO
--	------------------------------

NATACIÓN Y RENDIMIENTO

<i>Claves en el entrenamiento en Aguas Abiertas</i> D. José Rivera Lamigueiro Club Natación Santa Olaya	ENSEÑANZA TALLER PRÁCTICO
--	------------------------------

<i>Salidas y viraje. Progresiones metodológicas</i> D. Juan Francisco Arias, Gregorio Sánchez, Montserrat Suárez	ENSEÑANZA TALLER PRÁCTICO
---	------------------------------

<i>Psicología del joven nadador. Claves para el trabajo en la etapa de la adolescencia</i> Dr. Juan Luís Martín Ayala.	ENSEÑANZA TALLER PRÁCTICO
---	------------------------------

PARTICIPACIÓN. Trabajos de presentación libre en formato Póster

Está abierta la posibilidad de presentación de posters para dar a conocer los estudios, experiencias o proyectos en relación a las temáticas desarrolladas en las Jornadas, que puedan resultar de interés para todos los participantes.

Todos los trabajos aceptados serán incluidos en la documentación de las Jornadas (en el formato elegido por el Comité Organizador).

Normativa para la presentación de Posters

Para la presentación de posters, los autores deberán seguir unas normas que a continuación se detallan.

La propuesta de poster (texto en Word) para su valoración por el comité científico, debe contener los siguientes apartados:

- **TÍTULO:** El título debe transmitir la idea del trabajo. Ha de ser breve y conciso.
- **AUTORES y AFILIACIÓN:** Incluir los apellidos y nombres de cada autor, así como el centro de trabajo, tal y como se muestra a continuación:
Autores: Gómez, C.(1), Navarro, A.(1), Suárez, P.(2)
Afiliación: (1) Centro de trabajo 1. (2) Centro de trabajo 2.
- **DESARROLLO:** Se seguirá el siguiente esquema:
 - INTRODUCCIÓN
 - OBJETIVOS
 - MATERIAL Y MÉTODO
 - RESULTADOS
 - DISCUSIÓN
 - CONCLUSIONES
 - BIBLIOGRAFÍA (máximo 8 citas, normativa APA)

Plazos: Todos los posters propuestos se enviarán antes del día **1 de noviembre**.

Presentación: Los trabajos aceptados serán facilitados por los autores en su formato definitivo al comienzo del Congreso y expuestos en un lugar habilitado en la sede del Congreso. El sábado 18, se destinará un horario de presentación.

Lugar de envío: info@jornadasaans.com

PONENTES

- **Dr. Roberto Barcala Furelos.** Profesor en la facultad de Ciencias de la Educación y del deporte de la Universidad de Vigo. Coordinador del Grupo de investigación REMOSS.
- **Dra. María del Castillo Obeso.** Profesora “Actividades Acuáticas Saludables y Socorrismo” de la facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física de la Universidade da Coruña.
- **Dña. Dolores Cosío Ariza.** Coordinadora e instructora de programas de fitness acuático de Club de Natación Santa Olaya. Profesora de Fitness acuático de la REFN.
- **D. Javier Costas Veiga.** Profesor del grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea del Atlántico. Miembro del GIAAS y REMOSS
- **Dr. Juan Luís Martín Ayala** Doctor en Psicología por la Universidad del País Vasco. Master en Salud Mental y Técnicas Psicoterapéuticas, Master Mediación Familiar. Director Académico del Grado de Psicología y Profesor de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Universidad Europea del Atlántico.
- **Dr. Marcos Mecías Calvo.** Profesor del grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea del Atlántico. Miembro del GIAAS y REMOSS.

- **D. Norberto Menéndez.** Profesor de actividades acuáticas e hidrocinesia de las Piscinas Municipales de Gijón, Entrenador Auxiliar de Natación.
- **D. Emilio Núñez Llamas.** Director deportivo del Club Natación Santa Olaya.
- **Dr. José Palacios Aguilar:** Profesor de la facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de la Universidade da Coruña. Coordinador del Grupo de Investigación GIAAS.
- **Dña. Natalia Pérez Montero.** Instructora en diferentes modalidades de Yoga: Swasthya Yoga , Aerial Yoga , integral, aéreo infantil y embarazadas y Yoga Sup. El tragu la Fonda.
- **D. José Rivera Lamigueiro.** Lic. CC. de la Actividad Física y el Deporte, Entrenador Superior de Natación, Director técnico del Club Natación Santa Olaya
- **D. Jerónimo Sánchez Bas.** Responsable técnico de la Federación Española de Natación en Asturias y entrenador en el Centro de Alto Rendimiento de El Cristo.
- **D. Julio Zañaño Ongil.** Profesor de Educación Física, Lcdo. CC. De la Actividad Física y el Deporte.

CERTIFICACIÓN DE LOS ORGANIZADORES Y CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN

Los inscritos que cumplan la asistencia y participación recibirán un documento de las entidades organizadoras que certifica su formación actualizada en los contenidos teóricos y prácticos realizados durante las Jornadas. El programa de las Jornadas AANS, se ha presentado en diferentes universidades para su respaldo académico y el reconocimiento de créditos de libre elección.

INFORMACIÓN BÁSICA

- **Lugar:** GIJÓN. Club Santa Olaya Gijón
- **Fechas:** 18 y 19 de noviembre de 2017.
- **Estructura horaria**

Sábado 18: Mañana: de 9:00 a 14:30/ Tarde: de 16:00 a 20:30.

Domingo 19: Mañana: de 9:00 a 14:30

II JORNADAS TÉCNICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS, NATACIÓN Y SOCORRISMO



Sábado 18		Domingo 19	
8:00	Recepción y entrega de documentación Inscritos	8:00	
9:00	BLOQUE I	9:00	BLOQUE ESPECÍFICO
10:00	<i>Ponencia Plenaria</i>	10:00	<u>TALLERES</u>
11:00	<i>Comunicaciones Talleres/</i>	11:00	<i>Fitness/ Hidrocinesia</i>
12:00	<i>Presentación posters</i>	12:00	<i>Natación y rendimiento</i>
13:00	<i>Talleres Socorrismo/ Primeros</i>	13:00	<i>Enseñanza Ac. Acuáticas</i>
14:00	<i>auxilios</i>	14:00	
15:00	Descanso Comida	15:00	Entrega certificados
16:00	BLOQUE COMÚN		
17:00	<u>TALLERES</u>		
18:00	<i>Enseñanza de actividades</i>		
19:00	<i>acuáticas</i>		
20:00	<i>Natación</i>		
21:00			

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

INFORMACIÓN:

Web: www.jornadasaans.com

Correo electrónico: info@jornadasaans.com

INSCRIPCIONES

CUOTAS

Hasta de 22 de noviembre

Inscripción básica	100 €
Inscripción entidades colaboradoras (*)/Autores posters	65 €
Inscripción grupos (desde 4 participantes)	65 €

Desde el 23 de noviembre

Inscripción básica	110 €
Inscripción entidades colaboradoras(*)/Autores posters	75 €
Inscripción grupos (desde 4 participantes)	75 €

(*) Para el descuento, será necesario justificar la pertenencia a una de las entidades colaboradoras con las Jornadas.

