

Una Iniciativa de:



Con la Colaboración de:



# SuperSenior

## Día





**SuperSenior** es una iniciativa deportiva-social, puesta en marcha por FEB RSC y DIA en colaboración con las **Federaciones Autonómicas de Baloncesto y los Ayuntamientos de las 6 ciudades sede del programa**, que propone el baloncesto adaptado como opción de actividad física saludable así como medio de socialización, participación y disfrute.

**SuperSenior** es un programa que promueve el envejecimiento activo frente al sedentarismo, y defiende la riqueza de un uso responsable y saludable del ocio de las persona mayores.

El programa va **destinado a personas mayores de 50 años**.



Buena Salud  
y Forma Física



Óptimo  
Funcionamiento  
Cognitivo



Participación  
Social



Equilibrio  
Emocional  
Motivacional

**Calidad  
de Vida**

## Contenido

Práctica de baloncesto: Sesiones semanales de 1h. de duración impartidas por entrenadores de baloncesto.

Talleres Formativos / Charlas / Actividades Grupales sobre hábitos de vida saludables, nutrición y habilidades sociales.

Actividades Lúdicas.

Entrenamientos / Master-Class con Embajadores FEB.

El programa es **totalmente gratuito** para los participantes.



## > Sedes del Proyecto:

Como consecuencia del acuerdo de colaboración alcanzado entre FEB RSC y DIA para desarrollar diferentes proyectos de responsabilidad social corporativa, el programa SuperSenior DIA se implementará en 4 ciudades españolas:

- MÁLAGA
- VALLADOLID
- MADRID
- CÁCERES
- ZARAGOZA
- GIJÓN

## > Universo Mujer:

Es una plataforma desarrollada conjuntamente por la Federación Española de Baloncesto y el Consejo Superior de Deportes, que apuesta por incentivar iniciativas multidisciplinares en las que se pongan en valor el papel de la mujer y el deporte, profundizando en su dimensión social, cultural, deportiva y de formación. El programa SuperSenior DIA, es una iniciativa incluida en esta plataforma.

## > DIA y la Responsabilidad Social:

DIA es una compañía que apuesta por la responsabilidad social corporativa como una línea de actuación totalmente integrada en su estructura de trabajo y en sus valores.

Así, y a través de las líneas definidas en su Política General de RSC, trata de dar respuesta a una gestión responsable basada en la ética, la transparencia y la gestión eficiente de los riesgos. Del mismo modo, mantiene un compromiso con las personas y los colectivos con los que se relaciona por medio de la generación de empleo, la igualdad, el desarrollo de la franquicia, los acuerdos con proveedores, la colaboración en programas de ayuda socio-humanitaria y la creación de valor para el accionista y la sociedad, con especial atención a la infancia.

Grupo DIA se preocupa por el cuidado del medio ambiente e innova en su trabajo diario para reducir el consumo energético, disminuir la huella ambiental de sus actividades logísticas y gestionar adecuadamente sus emisiones, consumos y residuos.