

INSTRUCCIONES PARA LOS NADADORES

- TODOS LOS/AS NADADORES/AS DEBERÁN LLEVAR EL GORRO, EL CHIP OFICIAL DE LA COMPETICIÓN, (EMPATE) Y EL DORSAL PINTADO EN LAS MANOS Y/O HOMBROS.
- A LAS 12:45 EN LA ORILLA DE LA PLAYA, ESCALERA 21, EN CÁMARA DE SALIDA, SE RECORDARÁN LAS INSTRUCCIONES, SE EFECTUARÁ EL CONTROL DE PARTICIPANTES, REVISIÓN DE BAÑADORES Y RELOJES, EN ESTÁ TRAVESÍA NO SE PERMITEN LOS BAÑADORES DE NEOPRENO (TEMPERATURA DE AGUA 20). SE ENTRARÁ AL AGUA CON CUIDADO POR LA ZONA DE LA RÍA DE LOS VAGONES. SE DARÁ LA SALIDA A LAS 13:00 H. DESDE DENTRO DEL AGUA EN FLOTACIÓN, EN UN ESPACIO DELIMITADO POR DOS PIRAGUAS. LA PLEAMAR SERÁ A LAS 15:53.
- LA TRAVESÍA DISCURRE POR LA BAHÍA, HABRÁ QUE SUPERAR TRES BOYAS, DE PASO OBLIGATORIO (CÓNICAS AMARILLAS). LA PRIMERA BOYA ESTARÁ SITUADA FRENTE AL BORDE DEL CERRO. LA SEGUNDA, A LA ALTURA DEL CLUB DE REGATAS, ESTAS DOS PRIMERAS SE PASARÁN POR LA IZQUIERDA (AMBAS FUERA DE LA ZONA DE BAÑO). LA TERCERA SE UBICARÁ HACIA EL MEDIO DE LA PLAYA Y SE DEJARÁ A LA DERECHA, QUEDANDO COLOCADOS/AS FRENTE AL CANAL DE EMERGENCIA, BOYAS DE COLOR VERDE Y ROJO POR DONDE SE PASARÁ PARA ACCEDER A LA LLEGADA.
- EN TODO MOMENTO LOS/AS PARTICIPANTES ESTARÁN AYUDADOS/AS POR LAS EMBARCACIONES, LAS PIRAGUAS Y LOS SOCORRISTAS PARA QUE CUBRAN EN ÓPTIMAS CONDICIONES EL RECORRIDO DE LA TRAVESÍA.
- LA LLEGADA SERÁ EN LA PLAYA, ENTRE LA ESCALERA 7 Y 8, INDICADA POR FLAYERS Y ARCO DE COLOR ROJO.
- AL ENTRAR A LA ZONA DE META, HAY QUE PASAR POR ENCIMA DE LA MANTA QUE CONTROLA LOS CHIPS PARA QUE SE REGISTREN LOS TIEMPOS. DESPUES SE TOMARA MANUALMENTE EL DORSAL DE CADA PARTICIPANTE Y LUEGO EL CHIP SERÁ QUITADO Y DEPOSITADO EN LOS CUBOS.
- EN EL PASEO HABRÁ UNA ZONA DONDE RECOGER LAS BOLSAS CON LA ROPA.
- PARA DUCHARSE Y CAMBIO DE ROPA, ESTA DISPONIBLE EL VESTUARIO DE LA TIENDA TABLAS C/ SAN AGUSTÍN (PLAZA ROMUALDA ALVARGONZALEZ).
- TIEMPO MÁXIMO PARA REALIZAR LA TRAVESÍA: 75 MINUTOS. LOS NADADORES/AS QUE EN LOS PRIMEROS 65 MINUTOS NO LLEGUEN A LA TERCERA BOYA DE PASO OBLIGADO, SERÁN DESCALIFICADOS Y TRASLADADOS A LA ORILLA.