

TODOS LOS CIUDADANOS
del mundo
pueden **SALVAR** una vida



16 OCT 2019

Día mundial de la parada cardíaca

¡Reinicia un corazón en **3** pasos sencillos!



1 Comprueba



2 Llama



3 Comprime

MÁS INFORMACIÓN

WWW.ILCOR.ORG/WRAH

#WORLDRESTARTAHEART

UNA INICIATIVA DE



Organiza:

Gijón



Deporte

Colabora:



media
lab_



Universidad de Oviedo
University of Oviedo



Programa del DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDIACA / 16 octubre Gijón

12 -13 h.

Maratón de RCP en el Palacio de Deportes de La Guía

El Patronato Deportivo Municipal de Gijón, a través de su Servicio Médico y el programa de Enfermería de Atención Primaria de Gijón “Con tus manos puedes salvar vidas”, ha organizado el **Récord de Reanimación-Cardiopulmonar (RCP)** con el objetivo de enseñar a los escolares gijoneses esta técnica para socorrer a personas en el caso de emergencia sanitaria.

A su vez, también se pretende tratar de conseguir el récord de personas realizando RCP al mismo tiempo y, para ello, se utilizarán corazones donados por la **Asociación de Mujeres Contra el Cáncer**.

Nos acompañará un grupo del Conservatorio Profesional de Música y Danza de Gijón que amenizará la actividad y también contaremos con la presencia de destacados deportistas de la ciudad.

La actividad también se podrá desarrollar en las propias instalaciones del colegio para la que se facilitará documentación y material audiovisual.

Bajo el hastag **#RCPGijon19** animar a todos los colegios a compartir sus experiencias publicando imágenes y vídeos de las actividades realizadas.

17 -19 h.

Jornada teórico-práctica de primeros auxilios y RCP en el Centro Municipal El Coto

Jornada de formación dirigida a los monitores que desarrollan el programa de Escuelas Deportivas y a los monitores que imparten actividades de Mantenimiento Físico y Actividades Acuáticas.

Parte expositiva en el Salón de Actos del Centro Municipal El Coto

- Ponencia de Alberto Batalla Celorio (Doctor en Medicina Especialista en Cardiología): “Corazón y muerte súbita”
- Proyección de vídeos
- Actuación del Conservatorio Profesional de Música y Danza de Gijón

Parte práctica

Talleres con muñecos de RCP donde se trabajará la posición lateral de seguridad, técnica de RCP y cómo actuar ante un atragantamiento.

17 -19.20 h.

Talleres prácticos de RCP dirigidos a la población en general en el Centro Municipal El Coto

Actividad gratuita con un límite de 20 plazas por turno dirigido a personas mayores de 14 años:

- De 17 a 17.20 h. / De 18 a 18.20 h. / De 19 a 19.20 h.

Inscripciones

Oficinas de Atención al Ciudadano, Cajeros Ciudadanos y por internet a partir del **8 de octubre**.

Organiza:

Gijón



Deporte

Colabora:



**media
lab_**



Universidad de Oviedo
University of Oviedo



conservatorio
GIJÓN

